PROYECTO DE VIDA

Es un plan personal que nos ayuda a visualizar el futuro que queremos y a tomar decisiones alineadas con nuestros sueños, valores y habilidades. Es como un mapa que nos guía para alcanzar nuestras metas en diferentes áreas de nuestra vida.



¡Descubre tu Camino! 🚀 El Proyecto de Vida que Transformará tu Futuro ✨

Presentado por la Instructora. Patricia Fernández Guzmán



Visualizando el Futuro Ideal

Sueña en Grande

Imagina un día perfecto en 10 años. ¿Cómo sería?

Define Metas

Establece metas realistas basadas en tu visión.

Sé Creativo

Visualiza un futuro que te inspire y motive.

Autoconocimiento: El Primer Paso

Fortalezas y Debilidades

Reflexiona sobre tus habilidades. Identifica áreas de mejora.

- ¿Qué me gusta hacer?
- ¿En qué soy bueno?
- ¿Qué es importante para mí?

Intereses y Valores

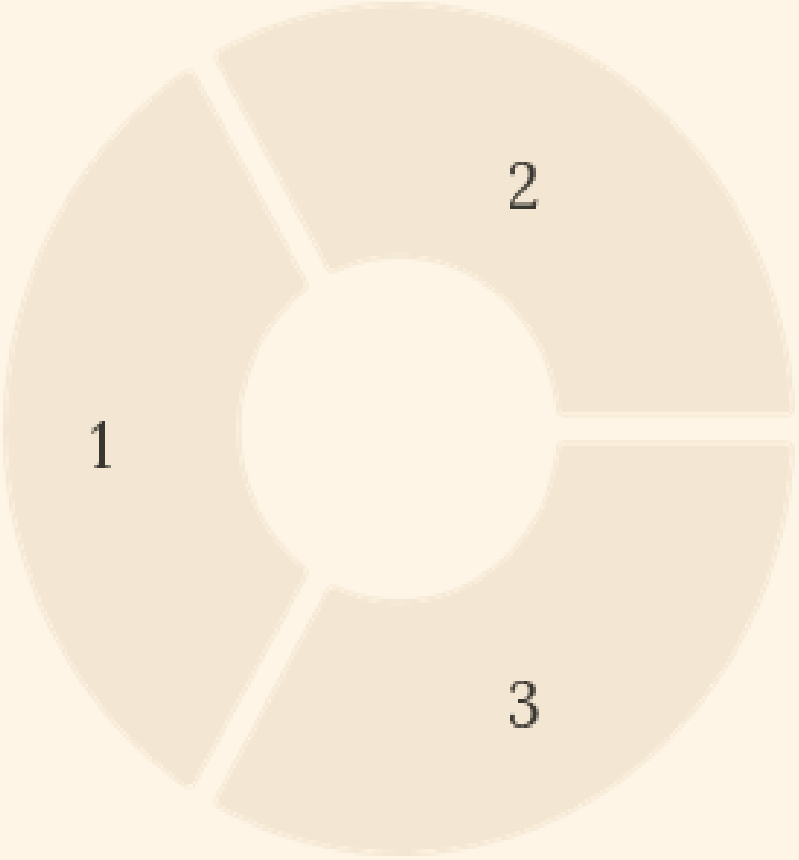
Descubre tus pasiones. Define tus valores fundamentales.

- Tests de personalidad
- Inventarios de intereses

Obstáculos en el Camino

Internos

Miedos, inseguridades, falta de motivación.



Externos

Limitaciones económicas, presión social.

Resiliencia

Aprende de los errores y fracasos.

Estrategias: resiliencia, perseverancia, actitud positiva.



Recursos a tu Alcance

Personales

Habilidades, conocimientos, experiencias.

Externos

Familia, amigos, mentores, instituciones.

Red de Apoyo

Construye relaciones positivas y colaborativas.

Estableciendo Metas SMART

Específicas

Define metas claras y concisas.

Medibles

Establece criterios para evaluar el progreso.

Alcanzables

Asegúrate de que las metas sean realistas.

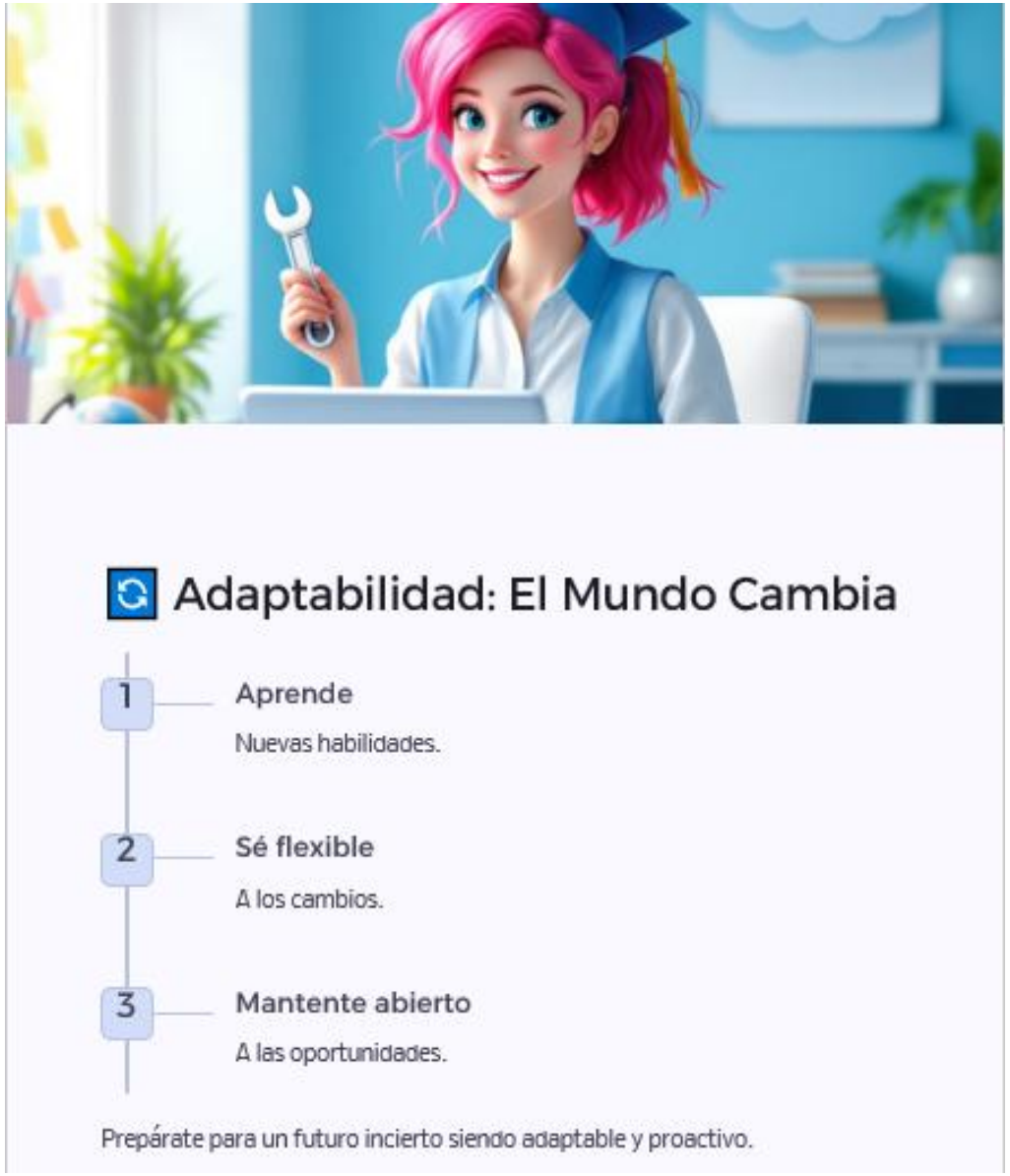
Relevantes

Alinea las metas con tus valores y prioridades.

Desglosa metas grandes en tareas pequeñas. La flexibilidad es clave.



Flexibilidad y Adaptabilidad



Recuerda que la vida es dinámica y las circunstancias pueden cambiar. Mantén una actitud abierta para adaptarte a nuevas oportunidades o desafíos.

💪 Resiliencia: Aprende a Levantarte

Acepta

Reconoce los obstáculos.

Aprende

Crece de tus errores.

Avanza

Sigue adelante con más fuerza.

La vida te pondrá a prueba, pero tu capacidad de recuperarte te definirá.



Made with Gamma

El Poder de la Motivación

Celebra Logros

Recompénsate por cada meta alcanzada.

Busca Inspiración

Rodeate de personas positivas.

Visualiza Beneficios

Imagina los resultados de tu proyecto.





El primer paso para crear un proyecto de vida es conocerte a ti mismo



¡Es tu Momento! ✨ Comienza Hoy tu Proyecto de Vida

Reflexiona, planifica y actúa. ¡Eres el arquitecto de tu destino! Comparte esta guía con tus amigos y familiares.

¿Cuál es el primer paso que darás hoy? #ProyectoDeVida #Metas #Sueños #Éxito #Inspiración





¡Tu Proyecto, Tu Futuro!

1

Acción

Comienza ahora.

2

Confianza

Cree en ti mismo.

3

Potencial

Tienes todo lo que necesitas.

¡Tu proyecto, tu futuro! Construye una vida significativa.

GRACIAS

@SENAcomunica

www.sena.edu.co

Líneas de atención al ciudadano, empresarios y PQRS:
Bogotá: +(57) 601 736 60 60
Línea gratuita resto del país: 018000 91 02 70
Línea nacional: +(57) 601 546 15 00